

13-14 家長教師會 舉辦之活動

1. 體藝訓練課程
 - 乒乓球班
 - 奧林匹克數學訓練班
 - 跆拳道班
 - 游泳班
 - 足球班
 - 籃球班
 - 中國水墨畫班
 - 高效記憶力學習小組

2. 故事姨姨培訓工作坊

家長教師會會員大會暨親子義工秋日齊享燒烤樂(大埔大尾燒烤王)

4. 家長義工聚餐

第二屆法團校董會家長校董選舉暨家長講座 講題:「高效學習技巧」

6. 優質家長進修學院

- 家長興趣班
- 普通話日常用語班
 - 水仙花研習班
 - 基礎水墨畫班

家長小組

- 「管教全攻略學習、情緒及行為」
- 「伴你同行」

家長工作坊

- 「啟程一家」家長義工訓練
- 「孩子長大了」
- 「中」、「英」文獻書全攻略
- 「專注力秘笈」
- 「小一及早識別」
- 「港孩、港童」如何讓孩子變得更堅強
- 「每天愛自己多一點」壓力管理

7. 復活節親子樂悠遊

鳳坑郊遊徑—錦田古蹟徑—錦田鄉村俱樂部

8. 暑期體藝多姿采

- 乒乓球班
- 跆拳道班
- 籃球訓練班
- 奧林匹克數學訓練班
- 游泳班
- 圍棋班
- 創意工藝坊
- 創意綜合繪畫班
- 辯論小豆芽初階班
- 足球班

敬師日



保良局親子實旗

義工秋日齊享燒烤樂



第二屆法團校董會家長校董選舉暨家長講座

家長義工聚餐



奧林匹克數學訓練班

創意工藝坊

籃球班

圍棋班



創意綜合繪畫班

乒乓球班

跆拳道班

體藝訓練課程



多元創意戲劇學習教室啟動禮

創意小舖導師

馬年喜慶賀新春

全方位戶外學習日



午膳飯盒試食

小廚神導師

小一中秋慶祝活動

莊小運動會

義工服務

家長教師會 義工服務項目

1. 「啟」蘊「程」才在小一(新生適應日)
2. 開課周協助一年級同學整理書本及簿冊
3. 中央圖書館及英語角整理圖書
4. 「家長故事姨姨」午息講故事
5. 午膳家長義工
6. 課後活動增值
 - 英語班
 - 好學堂
 - 情意智能對對碰
 - Design Thinking
 - 暑期興趣班
7. 興趣小組導師
 - 「創意小舖」
 - 「小廚神」
8. 協助校內活動
 - 敬師日
 - 小一中秋慶祝活動
 - 聖誕音樂會
 - 馬年喜慶賀新春
 - 粵劇表演化妝
 - 科學科技日
 - 莊小運動會
 - 多元創意戲劇學習教室啟動禮
9. 訂購水仙頭及上下學期家長日大型活動相片訂購服務
10. 籌款活動: 保良局親子實旗、「一人一利是」籌款、公益少年團慈善花卉義賣
11. 午膳飯盒試食
12. 校外比賽(協助帶隊及化妝): 合唱團、英語及粵語集誦
13. 全方位戶外學習日
 - P.1 香港動植物公園
 - P.2 嘉道理農場暨植物園
 - P.3 獅子會自然教育中心
 - P.4 香港歷史博物館
 - P.5 香港濕地公園
 - P.6 香港海防博物館
14. 戶外參觀
 - P.2B 立法會兒童學習室
 - P.3 三棟屋
 - P.4B 沙田濾水廠
 - P.5B 觀自然教育中心
 - P.6A 立法會
15. 戶外活動
 - 學校旅行
 - P.4 管風琴音樂會
 - P.3 分組測量活動
 - 欣賞香港管弦樂團公開綵排
16. 新生辦理入學及入會手續

認真學習

用心思考

快樂共處

愛己愛人

家長興趣班 基礎水墨畫班

王小平副校長題辭

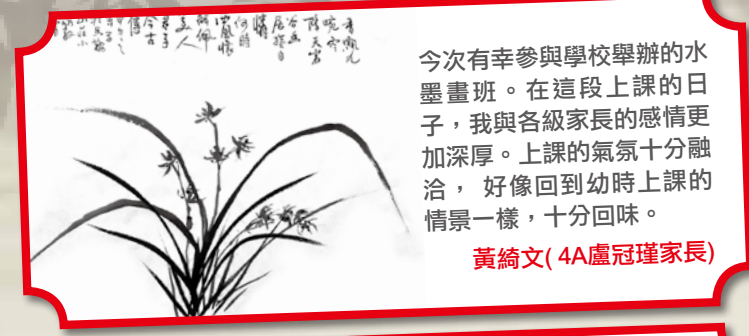
十年樹木，百年樹人。學校是培育人材的園地，是教師的辛勤耕耘，引來了萬紫千紅的春色滿園。百年樹人是一個培育人材的長遠工程，其艱辛而又偉大。小學啟蒙教育乃人類開拓知識寶庫之金鑰匙，重在啟蒙，貴在啟程。港島人材輩出，桃李滿天下，其源緣就在於啟蒙教育造就的遠大前程。

有感於保良局莊啟程小學的豐富多彩的教學活動和先進的教育理念，名至實歸。題以記之。

竹，在中華民族的心目中，素有高風亮節，虛懷若谷之美譽。新竹的成長離不開老幹的堅挺扶持，這種甘為人梯的精神，是長者扶助，也寓意老師扶助學子的辛勤耕耘。

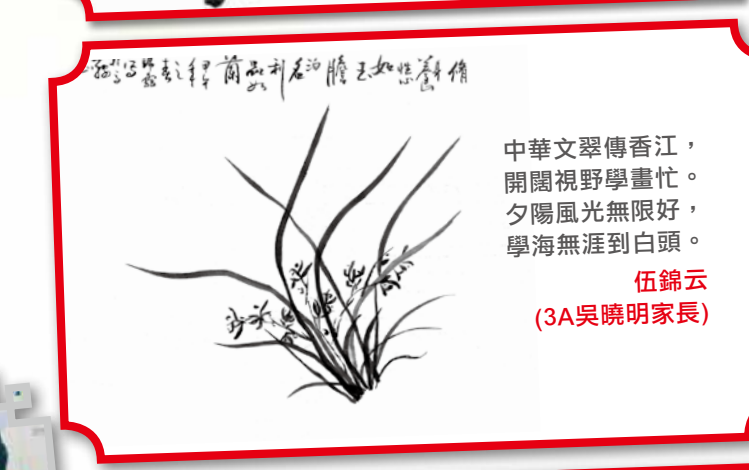
年復一年，長此以往，引來了，滿山遍野翠竹叢生。

清影 新竹高於舊竹枝，全憑老幹為扶持。來年再有新生長，百丈龍孫繞鳳池。



今有幸參與學校舉辦的水墨畫班。在這段上課的日子，我與各級家長的感情更加深厚。上課的氣氛十分融洽，好像回到幼時上課的情景一樣，十分回味。

黃綺文(4A盧冠瑾家長)



我要感謝老師，感謝學校舉辦家長水墨畫班，讓我認識這麼多好朋友。如再有水墨畫班，我一定再參加。

朱月輝(3A周南、周頌家長)



很高興參與了水墨畫班，王老師態度隨和，講課認真，同學們之間也樂於相互交流。我由最初畫得不像樣，到最後畫得似模似樣，那種滿足感實在是難以形容。

陳美玉(4D唐滄甄家長)



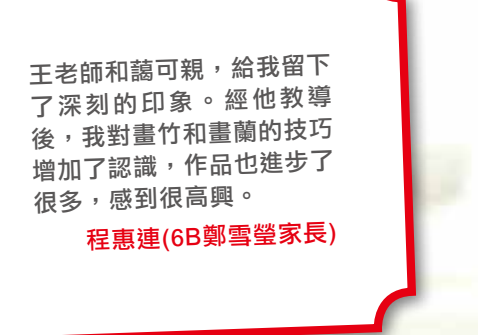
老師悉心的義務指導，使我對中國水墨畫有了初步的認識。感謝莊小這個平台，期待下一期……

彭愛琴(2D李宗炫家長)



我慶幸今次能參加家長水墨畫班，導師細心教導，其他家長互相幫助，令我對水墨畫增加了不少知識和興趣。如再有水墨畫班，我一定再參加的。

關艷芳(4A侯偉倫家長)



王老師和藹可親，給我留下了深刻的印象。經他教導後，我對畫竹和畫蘭的技巧增加了認識，作品也進步了很多，感到很高興。

程惠連(6B鄧雪瑩家長)

保良局莊啟程小學
DLK CHONG KEE TING PRIMARY SCHOOL
沙田馬鞍山耀安邨 Yiu On Estate, Ma On Shan, Sha Tin, N.T.
電話: 26410221 傳真: 26414724
電郵: mail@plkctps.edu.hk 網址: www.plkctps.edu.hk

校訊 二〇一四年八月

校長的話 動靜皆宜全能展

很多人都說:「香港的教育是填鴨式的!」這個且得看你如何教育孩子了!無可置疑學業是香港孩子現時面對的重要焦點。因此學校要好好提升他們的學習興趣，培養他們的正確心智;我們必須加入多元化的學習生活，從中協調，讓刻板式的教育系統增添生趣，使他們的學習生活有動有靜。

莊啟程小學在一、二年級音樂課加入口風琴課程，讓學生在基本音樂課程中有樂器演奏的機會;又在三年級音樂課加入粵劇課程，讓學生在唱、奏的學習中增加了做、打的郁動機會。

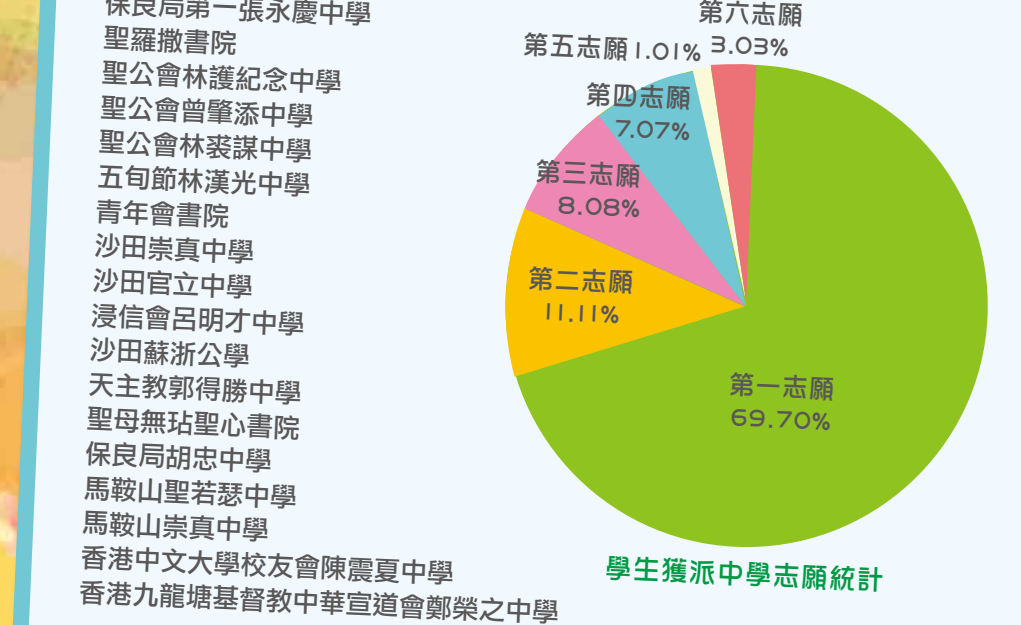
語文學習課是較為生硬的文字理解學習，我們將聽說讀寫能力培養的科組特色與戲劇結果，在四、五年級中、英文課把文篇配合戲劇教學，讓學生用活潑生動的形體表達出來，透過自行的演練從中理解，分析及進行綜合運用。

另外，學校在照顧學習差異上，亦以動靜兼宜的方法去教導:如以粵劇唱腔做打去提高學生的專注力，又以演說故事去增強語障學生的說話能力。

我們教師團隊深信:
• 以動靜，讓學生透過實踐去感受，是有效的學習。
• 以動靜，讓學生透過實踐去感受，是有效的學習。
• 動靜皆宜，讓學生在五育發展上互協調，是有效的培養。

2013至2014年度小六升中派位

……本校接近96%學生派往首四個志願學校 本校超過60%學生獲派以下學校……



運動小息

根據去年的學童保健報告，本校體重指數偏高的學生較多，所以體育組老師提出了運動小息的概念，希望增加學生的運動量。對於大部份學生來說，小息只是個讓他們休息，吃東西和聊天的時間，所以多留在課室內。有見及此，我們規定每日都有一級的學生要到籃球場或有蓋操場進行小息。為了讓學生多做運動，我們為學生提供籃球、呼拉圈、繩子等，希望提高他們做運動的興趣。雖然有的學生只會在操場散步，那也不打緊，因為從課室走到操場，再由操場返回課室，上落樓梯已是很好的運動。一年下來，同學已習慣了運動小息，他們都很享受與同學一起做運動的時間。

黃漢雅副主任

學生眼中的運動小息

3C張曉悠：今年當我知道學校有運動小息的時候，感到非常奇怪，因為以前從沒有規定大家要在小息做運動。現在我每個星期三的小息都會到操場和同學一起跳繩，感到很开心。希望明年繼續有運動小息。

4A陳裕桐：每星期的運動小息，我都跟sir到操場做運動。我們可打籃球，玩呼拉圈和跳繩。每次運動小息我都很開心！因為做運動有益身心，可以和同學一起玩，還可讓我減肥。希望明年的運動小息可多加一種運動，就是踢足球。

4A符銘豐：我很喜歡運動小息，因為可以和同學一起做運動。我最愛的活動是打籃球和跳繩。

4A莫景揚：做運動可以增強我的心肺功能，令我更強壯，所以我喜歡運動小息。

4D鄭子右：在運動小息我可以練習跳繩和打籃球，這樣我就會高一點。希望明年的運動小息可以踢足球。

4D陳駿嘉：我喜歡在運動小息玩籃球，因為在家裡很少機會打籃球。

5C李鈺誠：運動小息有多種運動供我們選擇，令我做運動的時間多了。

6C曾家輝：運動小息增加了我們做運動的時間，非常有意義。所以我喜歡運動小息。

6C徐耀恆：當初我知道有運動小息的時候，失落得不得了，因為當時我的腳受了傷，醫生說不能進行任何激烈的運動，否則十字韌帶會撕裂。幸好我沒有放棄，並嘗試做運動，最後不但治愈腳傷，人也更精神。



閱讀午息

老師的話

本年度自推行逢星期三進行閱讀午息以來，由觀察可見現時學生已養成一聽到閱讀音樂播出，便自動拿起書本認真閱讀的習慣。雖然只是短短二十分鐘，但此良好習慣卻影響深遠。因為我發現部分學生已養成閱讀的習慣，他們除了星期三午息閱讀，在其他時間也會自動自覺閱讀，與書成為了好朋友，真是可喜可賀。故此，我希望來年有更多同學在閱讀氣氛帶動下，將閱讀當成習慣。

林海主任

閱讀的重要性人所共知，但要培養孩子成為一個愛閱讀的人卻非一朝一夕可做到的事。然而，我們相信只要營造一個舒適、悠閒的閱讀環境，讓孩子們持之以恆地閱讀，經過時間的洗禮，任何能力的孩子都能成為一個愛書人。

故此，本校今年除了早讀、圖書課、閱讀課，每星期更新增一次午息閱讀時間，讓孩子在悠揚的音樂中，集體的氛圍下，聚精會神地閱讀，一起享受難得的共讀時刻，從而養成閱讀的習慣。

英國哲學家培根曾說：「讀書可使人愉悅，增加文采及充實才能。」我們衷盼孩子們能養成閱讀的興趣及習慣，終身受用。

鄭淑儀老師



我愛閱讀午息，因為……

2A高曉晴：可以有安靜地看書的時間。

1D何逸軒：有長一點的時間看書。

1D郭紫辰：平時在家中沒有足夠的時間看書，閱讀午息令我可慢慢的閱讀。

1B陳梓灝：我喜歡看書。

1B鄭子欣：閱讀午息很長，可以看很多書。

3C黃韻霖：看書很有趣，可以認識很多生字。

3C邢羽欣：閱讀午息很寧靜，是一個很好的閱讀環境。

3A吳曉明：我以前不常閱讀，閱讀午息令我養成了閱讀的習慣。

3A王曜暉：閱讀午息增加了我對閱讀的興趣，知識也增長了。

3A邱曉彤：我喜歡看書，閱讀午息增加了我的閱讀時間。

3A陳雪晴：可以和同學一起看書，很开心。

學生的話

有時心血來潮，突然有讀書的雅興，但一拿起書籍，又打了退堂鼓。

6B鄭雪瑩

我認為閱讀午息這個活動雖然令我玩樂的時間減少了，但就提供了一個良好的環境令我主動閱讀及借閱圖書。

6B曾昭陽



認真學習

用心思考

快樂共處

愛己愛人

無功課日

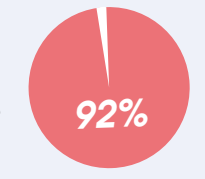
李敏兒副校長

本年度學校特定了多個星期三為「無功課日」，這不但與我們「勤於學習」的主題沒有衝突，反而有相輔相成的功效：因為我們相信孩子的學習是全天候的，並不限於學校和課堂。不論任何時間，任何地點，只要能夠牽動學生的好奇心，令他們多思考，多觀察，多實踐，就是學習。「無功課日」的大前提是讓學生學習管理及善用時間。透過一個沒有功課的下午，學生可依自己的需要休息、遊戲和培養嗜好；家長亦可暫時放下督導功課的擔子，與子女享受片刻的閒情。

我們利用問卷訪談了144位同學，以下是有關結果：

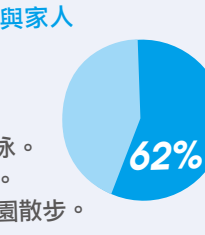
92% 同學認為「無功課日」會增加他們進行喜歡的活動的時間，例如：

- 2C劉曉淇：我和弟弟一起玩。
- 4A侯清偉：我會跑步。
- 4B關煒霖：我多點時間踢足球。
- 5C曾婉儀：我會到圖書館看書。
- 6D楊振廷：可以到公園跑步。



62% 同學在「無功課日」有與家人一起進行活動，例如：

- 1A盧芷均：跟父母聊天
- 3B麥植迅：和爸爸下棋。
- 3C曹凱婷：跟爸媽打籃球和游泳。
- 4C鄧均麟：我和媽媽去踏單車。
- 6D蘇焯淳：和家人晚飯後到公園散步。



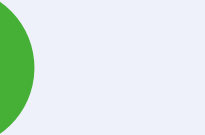
95% 同學喜歡「無功課日」，原因是：

- 1D何逸軒：可以有時間做喜歡的事。
- 3A陳敬莉：因為可以和家人一起活動。
- 5A張鑑嵐：有多一點時間休息。
- 5B李名妙：可以訓練我們的時間管理。
- 6A李詠彤：可以有更多時間與家人談天。



82% 同學認為「無功課日」有減低他們的功課壓力。

- 其他意見：
- 2C廖咏聰：每星期一次可以令同學精神好些，不用遲睡。
 - 4B鄒小姿：可以在「無功課日」在學校進行不同的活動。
 - 5A林日照：希望下一年也可以有「無功課日」。
 - 6B盧澤豐：應該增加到一星期一次。
 - 6D黎淑賢：希望可以在星期五進行「無功課日」。



星加坡學校到訪

郭鳳翔副主任

為了配合星加坡的Clementi Primary School在六月三日到訪，今年的視藝科作品展來得比往年早。六月初，三樓的走廊已被打造成藝術廊，視藝室亦放滿同學的作品。

當天中午，所有藝術大使齊集禮堂，歡迎遠道由星洲而來的二十一名小學生及他們的校長和老師。大家首先參觀地下兩間以大型馬賽克壁畫裝飾的洗手間，然後到三樓欣賞本校學生的作品和參加剪紙工作坊。各位藝術大使以英語或普通話向嘉賓講解，盡顯地主之誼。



藝術大使與Clementi的學生來個大合照



兩校教職員合照



參觀馬賽克壁畫

道校長與Clementi小學的校長Mrs Siva

藝術大使示範剪紙技巧

參觀藝術走廊

佛山粵劇交流之旅

黎寶珊主任

六月二十八日早上，一輛旅遊車傳來響亮響亮的歌聲：「乖巧精幹小精兵，每天訓練頻頻……」。十四個小一至小六的孩子精神抖擻，懷著興奮的心情，由校長、老師、導師和家長帶領，前往佛山市第一小學作粵劇交流。

第一天，我們先參觀粵劇博物館。雖然天氣十分炎熱，但大家仍專心聆聽導遊的講解。第二天我們拜訪了佛山市第一小學，和當地的學生一起練習，互相切磋交流，同學們均獲益良多。

最後一天是整個旅程的高潮，當天早上本校聯袂佛山市其他小學一起表演。由於練習的時間不多，加上部份同學都是新加入，年紀也很小，所以這是一次很大的挑戰。然而，同學們都發揮了最高的水平，表現出色，獲得同行家長及當地老師的讚賞。此外，兩校還簽訂了合作協議，相信日後定有更多交流的機會！

這是一次寶貴的學習經驗，同學們能真正體驗中國文化，在舞台上獲得滿足和自信，展現團隊合作的精神，亦與當地的孩子結下了珍貴的情誼。



兩校同學第一面見面，表現興奮



齊齊獻身

快是唱出了，各人各情戲



同學們合上幕力演出，功無十虛



表演結束，各人表現興奮



期待已久的旅程，終於出發了



兩校同學第一面見面，表現興奮



兩校結為姊妹學校，日後合作的機會亦定更多



杜玉龍和小杜玉，唱相聲唱得好



演出成功，齊齊拍個照



表演結束，各人表現興奮

保良局莊啟程小學 家長教師會通訊

副主席的話

「天下無不散之筵席」，但是到了快要分別的時候總是那麼依依不捨，捨不得平易近人的崔校長；捨不得和藹可親的施主任；捨不得相處已久而且合作愉快的家長委員；捨不得各位主任、老師、為學校服務的工作人員、各位家長及他們的孩子。

六年的光陰一眨眼就過去了，女兒說她在學校生活得很開心，也捨不得老師們，而我對學校的感情也有增無減。在這六年裏，我很高興認識了許多家長和同學，更高興的是得到家長義工們的支持。如果沒有她們的協助，我們家長委員也不可能順利地配合學校，做好每一項工作，藉此機會衷心地向各位家長義工說聲「謝謝你們的支持，你們辛苦了」。

在家長教師會服務的日子長了，對學校了解多了，從而深深體會到校長及老師們的辛勞，他們每天早出晚歸，我住在學校附近是最清楚不過了。有的家長為了報答老師，更出錢出力，為老師弄小吃，煮甜湯，實在令我感動。這六年，足以令我終身難忘。

龐惠連女士



保良精神

相互尊重 團結合力 延展愛心 行善助人 感恩知德
造福社羣的奉獻精神

願景

幼有所育 少有所學 壯有所為 老有所依
貧寡孤困殘病者皆有所望

使命

成為最傑出、最具承擔的慈善公益機構，發揮保良精神，以善心建善業，致力保赤安良，護老扶弱，助貧健診，培德育才，揚廉樂眾，實踐環保，承傳文化，造福社羣

價值觀

秉承傳統 與時並進 以人為本 關愛感恩 優良管治 務實創新
廉潔奉公 安不忘危 善用資源 注重本益 專業團隊 愛心服務

顧問：崔桂璋校長 編輯：黎潔貞副主任 委員：施雅玲主任 楊志宏老師