





相互尊重 團結合力 延展愛人 行善助人 感恩知德

造福社群的奉獻精神



幼有所育,少有所學,壯有所為,老有所依, 貧寡孤困殘病者皆有所望

使命 一

成為最傑出、最具承擔的慈善公益機構, 發揮保良精神,以善心建善業, 致力保赤安良,護老扶弱,助貧健診, 培德育才,揚康樂眾,實踐環保, 承傳文化,造福社群

金属值觀 多人。

秉承傳統 與時並進 以人為本 關愛感恩 務實創新 簽字 安全 養用資源 注重本益 專業團隊 愛心服務













校長的話

中文科作品

辯論班分享

富作班

English Writing

校長的話

在文摘中看見一句話:「值得前往的地方是沒有捷徑的。」猶記得 1997回歸年,香港家長趨之若鶩要孩子們學好普通話,教育當局亦積 極提供培訓及支援,整個香港瀰漫着一種訊息:凡學好普通話,其書 面語便能提升,便能寫得一手好文章!

但細心思考下,提高學生的語文能力,必須經過聽、說、讀寫四個基礎階段才能達致。聽說是語文學習的第一步,但若只能聽說人意,只能暢說所言,並非高水平;必須鞏固汲取所讀,還更能下稅文,這才是學習語文的應有水平。因此聽、說、讀理解入事,因如其然,又能知其所以然,必須從閱讀理解入手,汲取更多的詞彙語句,借鏡他人作品的精煉文采,方能下筆有致,內容充實。因此,我們要細思學生的學習方法,不能人云亦云。

這幾年,莊小在學習方面以「樂、勤、巧」為佈局部署,是讓學生學法有序,終極目標希望學生能以手寫我心,且看星星草這個平台,會否發現學生文筆充實流暢?

當然,更高的層次就是讓學生們在學習語文的同時,透過文化認知提升了語言文采,語言又在不知不覺中推進了文化內涵。

崔桂琼校長 二零一五年六月









IB 呂志豪

IB 馮麗珊

我長太了, 我會自己回家, 可是我害怕迷路。 我長大了, 我不再怕打針, 可是我怕去醫院。 我長大了,

我會幫媽媽掃地,

可是我還不會幫媽媽洗地板。

也許我還小,

但是,

我覺得我已經長大了。



IA 呂澤星

美麗的春天來了,鳥兒在蔚藍的天空中飛來

飛去,可愛的白兔在綠色 的草地上奔跑, 蝸牛在 樹上慢吞吞地爬行着, 各種植物都開滿了美麗 的鮮花,我真喜歡充滿 牛氣的春天!



IC 李天晴

在復活節假期裏,我和 爸爸、媽媽、弟弟一起去馬鞍 山公園野餐。公園裏開滿了花 朵,有杜鵑花,木棉花,還有 大紅花,十分漂亮。我們一邊吃 東西,一邊賞花,十分開心。



快樂的一天

ID 李儁賢

在復活節假期的第一天,我們一家人和同學參加了「親子樂悠游」的活動。 我們先到沙頭角農莊的一間屋子看海星和鱟。導遊從小水池拿牠們上來給 我們觸摸,因為我怕有刺,所以我沒有觸摸牠。

然後,我們去跳彈床,接着我和媽媽欣賞紅樹林的美景。我們還去餵飼動 物,看到很多可愛的兔子、一隻高高的鴕鳥、黑黑的山羊和兩隻很臭的牛,真 的像到了動物園一樣。

午飯時候到了,首先,我們包茶粿,跟着爸爸和媽媽進行燒烤,弟弟和同學 去玩飛碟。

這天,我們玩得很開心啊!



ID 李儁賢

一件意外

2A 何逸軒

小息的時候,我和同學到操場打羽毛球。

我們玩得很開心,突然,力明把羽毛球打到樹上去。小日說「怎樣能把羽毛球撿回來呢?」我想了又想說:「不如我爬上樹撿回來吧!」我爬到樹上,差點兒撿到羽毛球。可是,我不小心從樹上跌了下來,受傷了。我嗚嗚地哭過不停,幸得小日不停安慰我,還扶我到醫療室,校工替我包紮傷口。

經過這次意外,我知道爬樹是很危險的,以後也不再爬樹了!



第三次龜免賽跑

2B 韋敏氫

第一次賽跑,烏龜贏了,第二次兔子贏了,大家都不 服氣,於是便相約明天在山上的樹林裏進行第三次賽跑。

牠們還請了萬獸之王獅子和百戰之王老虎作評判。 烏龜知道自己的實力不及兔子,便去找好朋友小貓一起想 辦法。小貓說:「啊!有辦法了,明天清晨我到比賽場地 掘出一條捷徑,比賽開始時,你立刻走進捷徑,便能勝利 了。」但是烏龜想:要是被評判發現了,取消我的資格, 那怎麼辦呢?於是牠便去找另一個好朋友巫師小姐。巫師 小姐說:「沒問題,你鑽出來的時候,拿着這根魔法棒往 評判一指,評判就看不見你的了。」到了比賽當天,烏龜 鑽出小貓掘的捷徑時,便拿起魔法棒往評判一指,牠們果



28 丘嵐

然看不見烏龜鑽出來。評判 就判了烏龜勝出,但是原來 烏龜鑽出來的情景被斑馬見 到了,並告訴評判,烏龜最 後還是被判輸了。

這個故事教訓我們不 能為了勝出比賽而不擇手 段的。

一件意外

20 鄧韶渝

小息的時候,同學們都到操場遊玩。 有些人買零食,有些人在談笑,而我和 小光就打羽毛球,十分開心。

我和<u>小光</u>一隊,而<u>志明</u>和<u>偉光</u>就組成 另一隊。<u>偉光</u>先發球,我便努力地接球, 我們玩得既刺激又快樂。

這時,羽毛球被<u>小光</u>打到樹上,我們不知所措地望着樹上的羽毛球。勇敢的志明立刻爬上樹撿回來。

忽然, <u>志明</u>從樹上跌下來, 還受了傷, 坐在地上嗚嗚地哭了起來。小光便安

慰他,叫他不要 哭。這時,老師 來了,帶他到醫 療室包紮傷口。 今天,雖然我的 朋友受了傷,令 我很難過,但幸 好不是傷得太重。



20 鄧韻渝





2D羅丹瞳

復活節假期前,媽媽說要趁著這個漫長的假期遠離都 市,呼吸新鮮的空氣,於是決定到位於八鄉的文采山莊遊 玩。我十分期待這一天的到來,這天天氣情朗,我和親戚一 行十多人一大早便出發了。

到了那裏,率先映入眼簾的是一大片綠色的草地,旁邊 有數十隻黑羊在圍欄外吃草。我們拿着山莊提供的飼料,走 到圍欄旁餵飼黑羊。再遠一點的地方,有十多隻兔子跳來跳

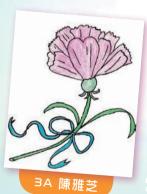
去,可愛極了!走近一看,才發現原來它們會挖很多不同大小的洞窟,

這裏躲躲,那裏藏藏,還會不停地吃草呢!而另一邊則種有不同種類的水果,還有各 種叫不出名字的蔬菜。我們還到十多脾梨園採摘,過了一段時間,他們都摸着疼痛的腰,走到 外面舒展筋骨,場面有趣極了!

到了黃昏,我們都玩得很累,收拾後便帶着依依不捨的心情回家。



2D 羅 日 暗



3A 劉昆昀

明天便是母親節了,所以我和姐姐打算買一束鮮花送給媽 媽,好好報答媽媽對我們的愛。

最初,爸爸提議我們買一隻手錶給媽媽,我們卻建議買一 束花給媽媽會更好,爸爸也贊成。

我和姐姐帶着平日儲蓄起的零用錢,到附近的花店選購鮮 花。我看到一束粉紅色的康乃馨,它既好看,又芳香。我們便決 定買下它。回家後,爸爸為我們把那束花收起,不讓媽媽知道。 母親節那天到了,在媽媽還未起牀的時候,我和姐姐便提着那束

粉紅色的康乃馨走到媽媽的房子裏,大聲說:「母親節快樂!」媽媽高興地抱着我,多 謝我們送她這個驚喜。最後,我們上茶樓吃點心。

這是一個今媽媽難忘的母親節,她還稱讚我們是孝順的孩子。可以報答媽媽的 愛,也得到媽媽的稱讚,我真的高興極了!



3B 謝艾煬

春天好温暖啊!去郊野玩耍最滴合不過了!

春天的小草就像一塊綠琰子蓋着大地。一陣微風吹渦,花 兒們有禮貌地向我點點頭,五顏六色的,好不美麗!大樹的葉 子都忍不住探出頭來看看這美麗的景色!

美麗的蝴蝶在花間比賽誰跳的舞最優雅,蜜蜂就是這場比 賽的裁判。「吱吱,吱吱」是誰在唱歌?歌聲好動聽!原來是小鳥一 家在自由地歌唱着!啊!大雁哥哥回來了!他們排成人字形高飛到他們的新家。 我喜歡春天,因為春天永遠都是最美麗的!



兩星期後就是母親節了,我和 弟弟想製作一張心意卡送給媽媽。

首先,我和弟弟開始一起拾 樹葉和找一些色彩繽紛的小花 朵,然後一起買卡紙。

我和弟弟準備好材料後,就 開始動手了。一開始的時候,大 家都笨手笨腳,因此弄得一塌糊途。

經過失敗,我們小心翼翼地再做,我負責寫 字,弟弟負責把樹葉砌成心形,最後我把小花朵一個一 個放在卡紙上, 我們十分專心地做呀做, 終於做好了, 我們開心得跳起來。

到了母親節那天,我和弟弟偷偷地拿出心意卡浂給 媽媽,媽媽看見了十分開心,她感動得閃着淚花,含 着笑,我和弟弟馬上跑過去抱着媽媽,一起:「這是我 們的心意,所以你不用客氣。」我們還多謝她一直用心 地教導我們。

我想:爸爸也希望有一個那麼驚喜的父親節吧!



3B 陳彦霖

轟隆隆!轟隆隆!雷聲把萬物都驚 醒了!綿綿的春雨滋潤着大地。

春天的郊野真美麗!小草穿着碧 綠的新衣伸伸懶腰,從泥土裏探出頭 來。柳樹長出了點點嫩芽,她在河邊 一邊照鏡子,一邊梳理頭髮,可有意思 了。五彩繽紛的花兒競相怒放,有的像 星星,有的像蝴蝶,有的像喇叭……到

春天的郊野真熱鬧!小鳥「吱吱吱 吱, 地在樹上唱歌; 大雁排成「人」字形 從南方飛回來了;蝴蝶在花間翩翩起舞; **挛**峰忙碌地採花��。



「一年ラ 計在於春」,春 天是一個大地 蘇醒,萬象更 新的好季節。

3℃ 尹維建

母親節快到了,哥哥、爸爸和我一起討論送什麽禮 物給媽媽。經過一番爭論後,我們決定送一塊手錶給媽 媽。

到了母親節當天,我們趁媽媽到超級市場買東西 時,到鐘錶店裏選購手錶。首先,我們看見了一塊漂亮 的手錶,但是由於價錢太貴,所以我們只好選了一塊既 便宜又實用的手錶送給媽媽。然後,我們便急忙地跑回 家。可是沒想到,我們竟然在超級市場的門口碰見了媽

3C 尹維建

媽。於是,媽媽便問:「你們為什麼在商場裏跑來跑去?還有,你們 的袋子裏裝的是什麼東西?」面對媽媽一連串的問題,我只好照實說:

「是買給您的禮物,你喜歡嗎?」媽媽睜大眼睛,驚訝地說:「我當然喜歡了!」聽媽媽說了 後,大家都笑了。

今天我很開心,雖然被媽媽知道了我們給她的驚喜,但媽媽很喜歡我們送給她的禮物。



3D 陳心明

3D 陳川玥

春天到了,大白然再次有和暖的感覺,真好啊! 春天的天氣潮濕有霧,而天色灰濛濛的,一點也 看不見太陽。

春天到了,花草樹木應該發芽了。突然一陣風呼 呼地吹渦,那些葉子向我們揮揮手。啊!大自然充滿 生機, 草地上也長滿了七彩繽紛的花朵。

冬天渦後,小動物應該蘇醒渦來了。小鳥吱吱喳喳地唱

着歌,歌馨真美妙啊!春天真好!「嗡嗡,嗡嗡……」這是誰的聲音呢?原來是一羣小密蜂 正在採花密。

春天真好啊!春天天氣溫暖,雖然天空灰濛濛的,可是春天也是植物發芽的好季節呢!



4A 張崇軒

力克·胡哲是一位失去了四肢的人,他憑着堅持不放棄和樂觀的精神面對 闲難,是我最欣賞的人。

我最欣賞力克堅持不放棄的精神,他從一出牛開始便沒有四肢,今他在 成長過程中受盡冷嘲熱諷,但他勇於面對困難。例如:他在求學的過程中, 曾經受到澳洲法律限制,五度被拒絕進入一般學校就讀,但他積極爭取,讓 自己成為首批進入主流教育體系的身心障礙學生之一。此外,相比於其他以 雙手寫字的小朋友,他卻用腳趾和嘴來寫字,雖然過程艱苦,但他仍然努 力學習和奮鬥。

此外,他在幼兒時期經常受到同輩的排斥及欺凌,但他堅強面對,決定 主動與別人做朋友,令他能結識更多朋友,這是我最欣賞的地方。

雖然他一出牛便沒有四肢,但是他在超過二十四個國家發表了一千五百多場演講, 出版了兩片暢銷全球光碟,全球有千萬多人被他的信心、愛與勇氣激勵。他還接受了數百萬個擁 抱,他要讓你看到他活出不受限制的生命奇蹟,他如此樂觀的精神,我們不是需要學習嗎?

力克雖然失去四肢,仍然活得十分出眾,我們四肢齊全,我們學習,難道不是這樣嗎?



4C 陳俊熙

我最欣賞的

我最欣賞的人是爸爸,因為他很勤力和很積極。

爸爸是個十分勤力的人。他每天都準時五時半起床,一直工作到 深夜才回來。有時我已睡覺了,他還沒有回來。雖然他每天工作都需 要搬很重的貨物,但他從來沒有怨言,一直為我們家付出。

爸爸是一個積極的人。即使面對任何難過的事情,他都會樂觀 面對。每次遇上難關,他都會勇敢地想辦法解決。他不但堅持這個原 則,更不時教育我要有同樣的想法。

我欣賞我的爸爸,不單是因為他勤力又積極,而且是因為他會 教育我有同樣的想法,更會把這良好的品格感染身邊的人,使大家都 很快樂,所以我一定要向爸爸好好學習。



4C 方淑要



4B 梁正惟

大青蛙說出自己的經歷後,各青蛙都議論紛紛道:「她面的環境原來這 麼惡劣!空氣混濁,太陽照得連眼睛也睜不開,還有吞吃青蛙的……甚麼 蛇, 還是住在井裏安全。」這時, 幾乎所有蚌族的人民都覺得井裏十分安 全,除了一隻年幼的小青蛙。各青蛙都盯着牠,牠為何不聽信大青蛙的話?



4B 馬睿薇

小青蚌發言道:「青蚌叔叔,我真想全家搬到地上去,使我和蚌族能看看地

而上的一切,闖一闖世界。」大青蚌怒胯了牠一眼,說:「你瘋了嗎?上面有種叫蛇的東西,把你吞得 連骨肉也不剩下!」老青蚌也跟着附和道:「大青蚌說得對!外面的世界危險,萬一有個三長兩短怎麽 辦?況日白一千年前我們的先祖就已開始在此居住,這是個多美好並安全的地方啊!我們不可以違背 |相制,你定居於上面很危險的啊!為了蚌族,小青蚌你不可遷移的。」小青蚌聽到此,泪喪極了。

此時,曾四度到過井上又博學多才的青蚌博士不發一言,在石縫閉目沉思。小青蚌看到他,如同 看到救星似的問:「博士有何高見讓在下參考?」「小青蛙說得好妙啊!小青蛙啊,你應該上去學習, 上面多姿多采的!大青蚌,我去的次數比你多,你不應以偏概全,以為上面比井裏惡劣,其實不然。 花草芬芳,有不同的味道。小鳥自由地歌唱,那歌聲多動聽啊!」之後,老青蛙也認同:「我以前太 保守了。小青蛙,祝你一路順風。」

大青蛙生氣了,說:「到那時你被那條蛇吃掉可不關我的事!」老青蛙說:「你太執着了,讓小青 蚌上去闖闖不是更好嗎?」於是,大青蛙不再反對,只是說:「小心吧!」

青蚌大會圓滿結束,小青蚌最後徵得了蚌族的同意,得以跳出井底,到外面的世界闖蕩。



4D 張雅慧

節興奮的常識課

4D 張雅慧

「我們終於順利地製造這個濾水器了!」我說。回想起我們看見 鄭老師從課室門□拿着材料走進來,不禁大聲歡呼起來,我們都十 分期待,真想立刻開始製作濾水器呢! 鄭老師先向我們講解製作方 法, 還給我們觀看影片, 好令我們更加明白製造濾水器的過程, 然 後再指示每一組的組長拿取材料。

我們首先齊心協力地擺放棉花、粗沙粒、幼沙粒、活性碳在漏 斗型的膠樽中。我們按材料擺放的次序來分工,組長負責領取污水來

進行測試。林日山負責拿取清水,清洗污水中的污物,讓測試的效果更加

理想。何詩穎則負責記錄每次的測試結果。測試即將開始了,我們都十分緊張。

最後測試很順利,當中我學會了做事要井然有序,不要焦急。今天我感到很高興呢!



我的媽媽

5A 許穎誼



我的媽媽是一位麵包店職員。她的頭上隱隱約約看到白色的頭髮,臉上帶有一些皺紋,她粗厚的手掌已撫養我十二年。自從爸爸在我小時候去世後,她便擔當爸爸的職責,其中的酸甜苦辣我最清楚。

我做錯每一件事情都逃不過 她銳利的眼睛。有一天下午,我 放學後偷偷地買了一部遊戲機。 到了晚上,我躲在被子裏玩,結

果被媽媽發現了,她把我恨恨地罵了一頓,說我不好好讀書,白白浪費自己的學業……之後,就把我的遊戲機藏起來,我找遍每個地方,想着遊戲機在哪裏?最後,我也沒有找到我心愛的遊戲機。

你知道嗎?我真的很難忍媽媽的嘮叨。當我放學後參加田徑訓練的時候,她會告訴我要帶毛巾,口渴了去喝水,如果有汗就用毛巾抹乾,運動時不要戴眼鏡……實在太囉嗦了。

我的媽媽做事很謹慎。記得有一次上學的時候,我忘記帶雨傘,路途中,突然,烏雲密佈,雷聲隆隆,就下起了傾盆大雨。我躲進了一座大廈避雨,這時,彷彿看見一個熟悉的身影,啊!是媽媽!她幫我拿了一把雨傘趕來。我接過雨傘,媽媽又開始嘮叨起來:「快,快點去上學,不然就要遲到!」走到校門時,我不禁往後一看,媽媽竟然為了我而被雨淋得衣服都濕透了。

媽媽,我想對你說一句話:「對不起,我錯了,請原諒我。」原來媽媽的嘮叨是愛,不斷為我這棵小苗澆水,成為一棵能結果實的大樹。媽媽,為了報答您,我以後會好好讀書,絕不會讓你失望的!

大自然的四季



5B 謝依倩

在連續下了幾天雨後,春天就邁着風情萬種的腳步款款走來,攜着道不盡的綠葉,拂着訴不盡的綠花,踏着數不盡的綠草,她一拂袖,梧桐樹便抽出了新芽;她一甩手,柳樹便似一群群舞者綻出艷麗的長裙;她一揮手,樹苗們便齊刷刷的冒出頭來……似乎,大家對這個春天顯得格外滿意。

又下了幾場傾盆大雨後,炎熱的夏天來了。知了的叫聲先為這夏天拉開了序幕,夏天開始熱鬧了,山水毫無羞澀地敞開自己的胸懷,讓人們從容地欣賞它的雄奇,它的妖嬈……

突然,就在這時,一陣涼爽的秋風把夏天送走了,就這樣,秋天來了。楓樹葉子此時已經火紅火紅了,風一吹,楓葉脫離了樹枝,毅然地飄落,就像一隻蝴蝶翩翩起舞,很美,很美……卻在一陣寒風中,被刮走了……

這時,冬天來了,他送來寒霜,為大地披上雪白的衣裳,花兒們逐漸凋零,小草也只是在這寒風的逼迫下才懶散地搖曳起來,原本生機勃勃的萬物,頓時變得死寂沉沉。似乎,大家都不太喜歡這個冬天啊,可它好歹也替這個四季劃上了一個圓滿的句號啊!

四季,就像一本奇妙的書,每個季節都如同不同 體裁的文章,這些文章,或如歡快奔流的小溪;或豪



放如大江之奔流;或內斂 如草原之寂靜;或低沉如 沉默之山崗,而大自然, 則如這季節裏且行且吟的 主人公……啊!我愛這多 姿多彩的大自然,更愛這 奇妙的四季!



5C 李霈姿

我是一個小學生,我就讀的學校是<u>保良局莊啟程小學</u>。學校的設施應有盡有, 是學習的好地方。

一進門口,便是大堂,大堂有接待處,接待處旁邊是一張長椅,那長椅是供學生等候家長的。長椅旁邊的那堵牆壁上掛着這間學校的創辦人——莊啟程先生年輕時的畫像。門口旁邊還擺放着學生的作品呢!

圖書館真是一個知識的實庫,裏面約有三十多部電腦,電腦旁邊是借還書的地方,每天早上都會有很多學生來借還書。旁邊還有很多書架,架上面擺放着很多書籍,有雜誌、醫療書籍、烹飪書……多不勝數。呀!還有在借還書處旁有一個閱讀台供我們坐在那裏看書,真舒適!



我在學校裏最喜歡的地方,就是天台。天台只有園藝組的同學才可以到來。每逢小息,我們都會到天台替植物澆水、採果實,例如:番茄和白菜,天台種滿了植物,像個精巧雅致的小花園。

我覺得我是個幸運兒,可以在這所環境這麼好的學校讀書,我將來一定要做個人才,為母校爭光。



大自然的四季

5D 呂偉斌

大自然的四季為我們帶來不同的景色。

春小姐已經來了,小草慢慢地從泥土裏探出頭來,想看看明媚的春天。美麗的花都結了苞,還有幾隻七彩繽紛的蝴蝶在空中翩翩起舞。一棵棵高大的樹上長出很多碧綠的樹葉,很多小朋友在樹下玩遊戲。動物們為這個鳥語花香的春天帶來了無限生機。

春小姐離開了,夏伯伯急急忙忙地跑來。酷熱的夏伯伯照耀着大地,令人們都揮汗如雨。海灘旁邊的一棵樹上有一個大大的鳥巢,小鳥們都熱得吱吱喳喳地叫着。沙灘上 有林林總總的貝殼,貝殼們都在曬太陽。

夏伯伯走了,秋弟弟迫不及待地跑來。秋風為動物送爽,又把樹上的樹葉吹得滿天飛,樹葉被吹到地上,吹到屋子上,吹到山上……地上都撒滿了黃色的樹葉,為大地覆蓋了一層薄薄的被。小動物連忙準備過冬的食物。秋天,四處瓜果飄香,動物迫不及待地想吃秋天豐富的水果,可是牠們都要把食物儲起準備迎接冬天。

秋弟弟走了,冬爺爺來了。冬爺爺到處灑下白雪,漫天飛雪,雪落在大地上,落在屋子上,落在樹上……雪為大地覆蓋上厚厚的棉被。冬爺爺用刺骨寒心的風吹着動物們,令動物們躲在自己暖和的家裏取暖。外面的風十分寒冷,雪落在水裏,連湖面也結成冰。

春小姐帶來溫暖;夏伯伯帶來酷熱;秋弟弟帶來涼快;冬爺爺帶來天寒地凍,四季都各有不同的景色,我真喜歡大自然的四季。

獲得金錢就獲得快樂



6A 趙崇業

親愛的小唯:

你好嗎?我們曾經一起討論過「獲得金錢,就獲得快樂?」這話題,其實我認為獲得 金錢不一定獲得快樂。

一間民調機構訪問了四十五萬名<u>美國</u>市民,發現:當市民的年薪少於七萬五千元時,快樂程度會隨着年薪不斷增加而提升;但當市民的年薪為七萬五千元或多於這個金額時,人們的快樂程度也不會增加。這例子証明了獲得金錢,不一定令快樂感增加。

另外一位行為心理學家<u>馬斯洛</u>認為人生能分為五個需求層次,當較低的需求層次能夠滿足,例如:可以購買房屋或能夠購買食物等,再從一個需求層次提升到另一個層次時,就能獲得快樂。如人們達到較高的需求層次,如:得到尊重,能發揮自我潛能,就得到更多快樂。這也証明得到快樂,不一定要靠金錢的。

此外,有一位富豪,他小時候,也和你的想法一樣。可是,當他獲得很多金錢,卻

看見別人的生活困苦時,他便不覺得快樂。於是,他把自己的資產變賣,把變賣資產的錢都捐給貧民,然後自己住在一間小木屋。他認為自己這時才得到真正的快樂。由此可見,有錢不一定快樂。

其實,人只要每天簡單地生活,有 屋住,吃得温飽,穿得温暖就足夠了。 換言之,人不一定要住豪宅,或每天都 吃名貴的食物才滿足。希望你能夠改變 自己對金錢的看法。

祝

生活愉快



6A 林日熙

朋友 小明 十月七日



每當我看到我和奶奶那張親密的合照,就會想起那件令人難以忘懷的窩心事件。

還記得在五年多前,那時我只有八歲,正讀三年級。我當時覺得我的奶奶令我感到自卑討厭,因為她有一份厭惡的職業——清潔工,還是專門清潔洗手間的。就是因為她是清潔工,她的手很骯髒,連身體都有一陣臭臭的氣味。在學校,我常常都被同學們取笑,說有我在,就會臭氣薰天。自從我入學以後,就沒有人肯跟我玩耍、談天,整天都孤孤單單的。因此,我經常問媽媽:「我為甚麼會有這樣令人討厭的奶奶呢?」但媽媽一直都默不作聲。慢慢長大後,我越來越討

厭那位令人噁心的奶奶,甚至還完全不 理睬她。

但命運之神好像要跟我作對,要我在同學和家長前出一次醜。有一次,老師在上課時對我們說:「各位同學,下星期一就是家長日了,請通知你們的家長吧!」我的心頓時沉了下來,因為爸媽下星期一要去故鄉探望外公和外婆。回家以後,我便問媽媽:「媽媽,下星期一就是家長日了。你又要回鄉,那誰跟我去呢?」結果出人意料,媽媽居然要奶奶跟我去。我失望地垂下頭,就回房間去了。



終於到了那一天,我垂頭喪氣地走進教室,發現老師 竟然淚汪汪地捉着奶奶那雙瘦弱的手。原來,奶奶知道我不喜歡她那骯髒的手和臭臭的 身體,便整天都用水沖洗,用毛巾抹,弄得全身都紅通通的,佈滿血絲。直到這一刻, 我才對奶奶改觀,認為她是我一位慈祥的親人。

從此之後,我就不再嫌棄奶奶了,因為我感受到奶奶對我的愛和敬老的重要,更明白「家有一老,如有一寶」的含意。

給 孫悟空添 法 寶

6C 陳春霖

唐三藏師徒四人在取西經的路途上,常常會遇到重重的障礙。當他們有時碰到幻化成人類模樣的妖精時,會令他們難以辨認,而被妖怪欺騙,處於危險之中,所以我要特別設計一件法實給<u>孫悟空</u>——「探妖除魔鏡」來幫助孫悟空斬妖除魔。

「探妖除魔鏡」這件法寶是一面圓圓的、銀色的鏡子, 手柄上有一些按鈕。它的外框是用白金造成的, 可放大縮小, 十分方便呢!

「探妖除魔鏡」有三個功能,第一個功能是只要他們用手拿着那件法 寶,它就會白動探測在三十公里內的妖怪,如果附近有妖怪出沒的話,它就會

發出一首旋律激昂的歌曲來提醒孫悟空。這樣他們就可以預先作好準備,應付敵人的攻擊。

第二個功能是只要他們按旁邊紅色的按鈕,鏡子就會自動向妖怪發出激光,把妖怪炸成粉末,這樣孫悟空便能不費吹灰之力,把妖怪消滅。

第三個功能是鏡子裝有紅外線感應器,可以分析遇到的人是人類,還是妖怪假裝,他們可從 鏡中看到那人的真面目,這樣便不會誤殺好人。

我設計這件法實給孫悟空使用,希望能協助他們師徒四人順利地前往西方取經,完成任務。



6D 譚凱彤

下課鈴聲響了,我回家後便馬上要去補習班,雖然我更 希望放學後能休息一會,但是因為我的成績很糟糕,考試競 爭又激烈,所以不得不每天也要去補習,令我喘不過氣來。

補習過後,我要和同學一起練習打羽毛球,因為媽媽常常要我去減肥,所以我不得不每天也去打羽毛球。雖然我很疲累,不過可以令我的球技更好,也可以減肥,真是一舉兩得啊!



6C 陳春霖

回家後我要做一本作業,可是我的作業不見了,所以要到書局購買。由於最近的書局在 沙田,所以我要趕到沙田買作業,買完已經是五時了,我匆忙地拿作業回家。

忽然,我想起約了同學五時到他的家中吃飯,所以我立刻換過衣服便出發。每當我想起自己的功課還沒做好,心裏便很焦急,希望可以快點回家做功課。可是回到家裏已經是十一時了,我便快快地開始做功課,但我的眼睛早已想閉起來,我的心裏充滿了矛盾。我要寫一篇作文,也要做作業,如果今天不做好,明天怎麼向老師交代?經過一番掙扎後,我還是決定做完功課才睡覺,結果一直做到半夜三更才能睡。

經過今次,我決定要拒絕一些活動,今我有更充裕的時間做功課,不要再半夜三更才睡了。



校隊成員感想

4B 朱建威

自從我參加了辯論校隊,就 把我不愛說話的習慣改變了,現 在我在學校經常會和同學談天。這也 要感謝校長、導師楊先生、韓老師和校隊所有成 員,他們教導我,幫助我,讓我學會怎樣辯論。 記得我第一次參加比賽,開始的時候,真是非常 緊張,幸好有隊員鼓勵我,讓我放鬆,真的要感 謝他們。在平日訓練,我們有甚麼不明白,楊先 生總會給我們說到明白。校長和韓老師也會指導 我們,令我們進步很多。今年,我參加了幾次比 賽,現在已經習慣了上場比賽。雖然今年在保良 局比賽中在只能晉身八強,但也吸收了很多寶貴 的經驗。我們下次一定會努力!

5B 邢健為

我非常喜歡參加辯論活動,因為每次比賽都可以訓練演說技巧;在資料搜集的過程中,可以學到不同的知識。全靠導師教導有方,我參加了一個學期辯論班,便被推薦加入校隊。自從我參加了辯論班,我學會如何分析題目、找出資料的

重點,閱讀和聆聽能力都提升了, 中文科的成績也進步了。我十分 享受辯論訓練和比賽,所以下學 年會繼續參加校隊訓練。

4B 梁正惟

我本來對辯論一竅不通。去年暑假,我參加了「辯論小豆芽」,雖然只 是僅僅五課,但我已對辯論有基本的認

識:辯論不是吵架,更不是演講,而是有

目的地和別人分別誰錯、誰對。沒有想到,我被導師楊先生挑選為辯論隊隊員,我感到喜出望外。加入校隊的上半年,我毫不注意導師和我們討論的比賽資料,只是認為知道隊員比賽贏了便足夠。但是自從新隊員加入,我要做他們的「前輩」後,我完全不敢鬆懈了,因為我要做個榜樣。在辯論員生涯中,我參加了一場比賽,但是卻落敗了,令我受到打擊。我明白「勝敗乃兵家常事」,所以我會屢敗屢戰,絕不灰心,期待勝利的來臨。

4B 陳瀚堯

我在本學年下學期才加入辯論 校隊,可是我也參與過幾次辯論 比賽。每次比賽大家都認真準備。 我第一次參加比賽的工作就是幫同學

控制他讀稿的時間。第二次參加比賽,我有機會出場,十分緊張刺激,所以令我印象最深刻。自從我加入了校隊後,我的口才、思考和聆聽能力也提升了,但是口腦協調仍然有待改進。總括來說,參加辯論校隊是非常開心的。

5B 馮慧瑤

我在三年級學期末被學校挑選加入辯論班,那時候我既開心又興奮,但也有點緊張。現在,我參加了辯論班已三年,我很喜歡上辯

論班。雖然每一個星期六都要回校上課,花很多時間,但是非常值得,因為我學到很多東西,例如: 台風、□才、提出論點、舉出論證等。以上這些都 是其他活動學不到的,所以我覺得是個學習的好機 會,希望各位同學踴躍參加辯論班。

家長的話

5B 林巧兒

上學期,我報名參加了辯論訓練班,過了一學期,老師就說我有潛質, 還推薦我在下學期加入辯論校隊。



我加入辯論校隊後,學到很多新事物和 辯論技巧。當我有機會參加比賽的時候,更 深深明白團隊精神的重要性。其實,參加訓 練有時也會覺得十分辛苦,因為要明白辯題 的意思,又要熟讀手上的資料等工作。不 過,我一定會堅持下去,不放棄。我認為在 辯論校隊訓練中,學到最重要的兩件事就是 說話技巧和做事要認真。

6B 謝慧妍

兩年了,我參加了辯論校隊已經兩年了。但今年跟去年不一樣的是我今年當上了隊長。作為隊長,責任比以前大,自己不可再像以前一樣任性、頑皮、依賴別人;要長大、認真、做事謹慎,甚至要照顧同學。雖然是有點辛苦,但是這絕對不會影響我對辯論的熱誠。

今年,我參加了多場辯論比賽,在辯論場上見識到不同學校的實力,更可從評判的評語中學到更多不同的辯論技巧,使我成為一位更出色的辯論員。雖然我即將離開母校,離開辯論校隊,但我絕不會忘記在辯論校隊和同學、老師並肩作戰的點點滴滴。

4B 梁正惟家長

参加辯論班讓我及小兒也獲益良多。小兒學習到一個問題要多面睇,也沒有錯與對,要尋找及思考種種情況, 所以思維也變得廣闊了。

5B 邢健為家長

兒子於五年級開始參加「辯論訓練班」。由最初訓練 班至現在成為校隊一員,差不多一年,的確獲益良多。 「辯論訓練班」對學生的教育及成長有明顯輔助作用。

辯論訓練除了口才訓練,及培育兒童外向性格外,更重要是讓學生透過思辨,明白事理,更加懂事。每次訓練班後,我與兒子討論課程內容時,充分感受到兒子獲得良好的團體訓練。他常提到隊員之間的分工及角色,比賽時的戰術安排,以及老師對團隊的要求。參加校際比賽,與其他學校的切磋,擴闊了他的視野。

總括來說,「辯論訓練班」充分發揮了才藝班應具備 的輔助教育作用,加上導師優秀的指導方法,及耐心、用 心的教學,使此課程成為眾多課外活動的首選。最後衷心 感謝楊先生的悉心栽培及耐心奉獻,使小兒獲益良多。

4B 陳瀚堯家長

自從<u>瀚堯</u>參加了辯論班後,我發覺他做事比以前認真,緊張,特別是辯論比賽前。他會不停練習以及賽後檢討。即使今次輸了,他只會不開心一陣子,因為他有信心下一次一定會做得更加好的,辯論班會是啟發<u>瀚堯</u>有「打不死」精神的啟蒙導師。

5B 馮慧瑤家長

本人很開心我的女兒可以獲選加入辯論校隊。我見到 女兒對辯論那份熱誠,不斷進步,做媽媽的就非常開心滿 足。轉眼間,女兒參加辯論活動已經三年了,收穫實在太 多了,而且這些都是在書本上學不到的。



4B 胡卓盈

你們知道好朋友的定義是甚麼?好 朋友是無論你身在何方,你的心情好與 壞,她都會在背後支持你,鼓勵你。

我的好朋友是<u>馬睿薇</u>,我們叫她薇薇。她的頭髮是烏黑色的,眼睛又圓又大,臉上架着一副眼鏡,嘴唇不薄也不厚。她的性格開朗,但有時候也會發脾氣,她口齒伶俐,能言善辯,很多人都以她作為學習目標。

當我不開心的時候,她會安慰我;當我參加比賽的時候,她會鼓勵我;當我有需要的時候,她會幫助我。平日在課間休息的時候,我們會互相分享食物。

我們會互相扶持,互相鼓勵,希望我們的友誼可以延續下去。

城門河的日與夜

4B 鍾沅臻

早上的城門河畔,十分寧靜,太陽在雲伯伯身後發出一縷縷的光線,此時,一隻小鳥用清脆無比的聲音叫醒大地,雲伯伯也散去了,新的一天又開始了。往對面看去,滿是高樓大廈,還有數之不盡的汽車,也有「上班一族」在追趕着巴士,當然有一些公公婆婆在做早操,這顯得城門河充滿了朝氣。

晚上,不少人都在散步,此時的城門河沒有早上的繁華,不過周圍都燈火通明,水上的倒影不時被魚兒撕破,不消一會兒它又變回了原來的樣子,真有趣。

我覺得城門河十分不平凡,因為它變化多端,美麗極了,不知道<u>維多利亞港</u>會不會妒忌她的美麗呢?

4B 吳芷輿

週日下午,我和爸媽到城門河欣賞美景。那天晴空萬里,雲兒蕩漾在蔚藍的天空中,兩旁緊密而有序的大廈排列着。早上的行人有的趕着上班和上學,有的在公園晨運,有的踏單車,有的在划艇……河水在陽光的映照下看起來十分清澈,雀鳥也飛來覓食。

到了晚上,<u>城門河</u>十分寂靜,橋上的倒影給人柔和的感覺,星星和月亮在黑漆汤的天空中,像一顆顆色彩鮮豔的實石,共橋與岸上的建築物互相輝映,宛如一幅亮麗的風景畫。晚上的城門河變成了一位大畫家,給城門河畫出美麗的風景畫。

城門河的日與夜各有不同的特色,它充分 展現了城門河的迷人之處。



我的學校

4B 梁雅筠

在耀安邨拾級而上,便看見一座大樓,那便是我的學校——保良局莊啟程小學,我在這裏唸書已有四年。

在正門中央有一個接待處,是工友接待家長的地方。接待處前方的桌子上擺放了很多同學比賽贏取的獎杯。左邊的長凳是給同學等待家長接送的地方。長凳旁邊的牆上有一幅莊啟程先生的肖像,他是學校的創校人。右邊的家長資源室是給家長會員開會的地方。家長資源室旁邊是洗手間,還有通往各樓層的梯級。

從正門走過一條走廊,就會看到中央圖書室。那裏放置了很多書架,圖書都整齊地擺放着。右邊有一排電腦和專題展覽書架,供同學使用。

從中央圖書室走到七樓,便是天台了。 天台上有很多植物,大部份都是老師和同學 種植的,那些盆栽各有不同的特色。從天台 望下去,覺得所有東西都變小了。

整體來說,我的學校真是設備完善,地方也真大呢!

和爸爸媽媽失散了

4B 張芷晞

在除夕夜,我、姐姐和爸爸媽媽到<u>沙田</u>年宵市場買一些應節的用品,我們都十分興奮。

到了<u>沙田</u>年宵市場,那裏人山人海,真熟鬧!我們一邊逛,一邊和爸爸媽媽聊着:「我們買甚麼年花好呢?」突然,我看見一輛渴望已久的玩具車,姐姐拉着我說:「弟弟,不要再看了,否則我們就會跟爸爸媽媽失散的。」

當姐姐拉着我時候,爸爸媽媽已經不知 走到哪裏去。我嘩嘩大哭起來,姐姐立刻 安慰我,並指着那個保安亭說:「不要再哭 了,我們可以找保安員來協助我們尋找爸 爸媽媽的,你要保持鎮定,才可以找到他 們。」我們找到保安員後,便告訴他爸爸媽 媽的樣貌。

最後,我們終於找到爸爸媽媽了,我立 刻跑過去抱着媽媽,我破涕為笑,望着媽媽 說:「媽媽,我會牢牢地記住這次教訓的。」 我和姐姐牽着爸爸媽媽的手,開開心心地 回家!



ENGLISH WRITING

The Animal I Like

1B Wong Yik Long Michael



2B Lo Siu Ming, Steven

Ta-Da! I'm Sushiman. Egg pizza, jelly pizza. Sweet, sour, yummy. Meat pizza, biscuit pizza, Put them in your tummy.



This is a leopard.

It is thin.

It is yellow and black.

It has a long tail.

It has big eyes.

It can run.

It can swim



Diary (School Pienie)

Written by 3A Yip Ching Tung, Tony Illustrated by 3A Fu Pui Lam. Bobo

16th October (Thursday)

Sunnv I went to Tai Tong Holiday Camp with my

classmates, my teachers and Miss Leung.

In the morning, I jumped on the trampoline. It was interesting. I jumped very high. Next I played table tennis. It was fun! After that, I rode the bike with Sam. We were very fast.

In the afternoon, I ate a packet of potato chips, cotton candies and chicken wings. They were tasty. Today I felt tired because I jumped very high on the trampoline.



Little Miss Rainbow

3B Ng Tsz Ching, Kary

I am Little Miss Rainbow, Kary. I always smile but I am seldom sad. I like clean and tidy things. I don't like dirty and untidy things. I can draw beautiful pictures but I can't sing well. I am good at sports. I like playing basketball.





9th June, 2014

Sunny

Today is my birthday, I went to Ocean Park with my mum and sister. My dad was busy so he didn't go to Ocean Park with us.

In the morning, we went on the Rapids. The game was fast. I felt happy. Then we went on the cable car. It was high. It was wonderful.

In the afternoon, we ate French fries and chicken wings. They were yummy. Next we watched a dolphin show. It was fun. The dolphins were cute.

In the evening, we went home and had a party. I was happy because mum gave me a panda doll.



3B Xie Aiyang Ann



I am Little Miss Gossip. I like to know what others are talking, what they are listening and what they are doing. I know all the things that no one else knows! As I have two long ears, I can know a lot of fresh and interesting things!

3C Chan Lok Yin, Cathy



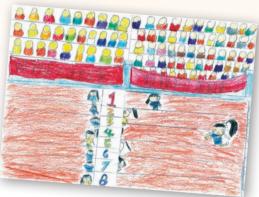


Written by 3D Josh Chan
Illustrated by 3D Sophia Chan

27th March 2015

Foggy & Rainy

Yesterday was Sports Day. I got up early in the morning. I went to Ma On Shan Sports Ground with Dad and Mum. All the students were very excited. Everyone wanted to win. Nobody wanted to lose. I joined the sixty metres race. I was very nervous at the starting point. I ran fast at the beginning but I fell down before I finished. I was so disappointed. However, I won't give up. I will do better next time!



A One-day Tour In Hong Kong

4A Kathy Wong

Dear Susan,

How are you? We are happy to receive your e-mail. Tomorrow you can go to these places with your grandpa.

In the morning, you must go to Ngong Ping 360. You can visit the Big Buddha. It is amazing. You may eat the vegetarian meal. It is delicious.

In the afternoon, you may go to Stanley. You will enjoy it. You can visit Murray House. It is interesting. Next, you may eat at a Western restaurant. The food is mouth-watering. After that, you may buy souvenirs there. They are cheap.

Don't miss the Peak. You can go there in the evening. You can ride on the Peak Tram. It is exciting. You can look at the view of Hong Kong. It is very beautiful. You may also go to Madame Tussauds. There are more than one hundred wax figures of famous people. They are fantastic!

I hope you will enjoy the trip. See you later.

Love,

Tom and Danny

Chinese New Year Holiday

On Chinese New Year's Eve, I went to Taiwan with my parents to visit my grandma and grandpa. It has been half a year since we met last summer! We cleaned the house and went to the flower market together. At night, we had hotpot for reunion dinner. We ate roast chicken, seafood, taros, vegetables, meat, mushrooms and fishballs. They were very tasty. We were all very full.

On Chinese New Year Day, I got a lot of red packets and made fireworks. They were fabulous. I also ate turnip cakes, melon seeds and sweet dumplings. They were delicious. Then I put my red packets under my pillow because my grandma told me that if I did that, I would have good luck in the coming year.

I felt very glad because this holiday was so fantastic. I wish every day was Chinese New Year Day!

4B Mei Mei Ma







4C Taite Wong

Today is Monday, It is a normal school day. I am dreaming that today is would be a Friday, Then I can have another holiday.

I like Fridays.
I don't like Mondays.
I like holidays.
I don't like school days.





4D Ho Sze Wing, Angel



On Chinese New Year's Eve. we had a reunion dinner in a famous restaurant. We invited our relatives to have dinner with us I was very excited because I was going to meet my cousins. For dinner, there were a lot of lobsters, roasted chicken, fish and vegetables. They were very delicious.

After dinner, we went to the flower market. We bought some flowers and My mother bought a doll for sweets. me. Finally we took a family picture. I felt very happy on that day.

eresting Places in Hong Kong 5A Lui Hei Yi

Ocean Park is the most interesting place because it has a lot of amazing Asian animals and funny mini games. It is located in the Southern District, Hong Kong Island. We can go there by bus, minibus or taxi.

I have been there five times. I went there with my family on my last birthday. I visited panda An An and Jia Jia. I watched the dolphin show too! The dolphins were very smart and cute. I visited King Penguins, Southern Rockhopper Penguins and Gentoo Penguins. They were really cute! They walked slowly like a fat boy so I waited patiently for them to take photos.

I played with these cute animals happily. I want to go there on my next birthday again! You must go there with your family too!



GHIJKL



5B Chiu Hiu Yin, Cathy

On 3rd April, I went to Ngong Ping 360 with Toby, Tiffany, Yoyo and our mothers.

When we arrived, we were excited because we have never travelled on Ngong Ping 360.

After we bought the tickets, we rode on the cable car. First we took some photos. Then, the door of the cable car closed. After that, the cable car started moving. We looked at the view of Lantau Island. It was beautiful.





When we arrived at Lantau Island, we watched a film about Lantau Island. We saw the Big Buddha. It was big. After we watched the film, Yoyo bought some souvenirs which are tiny cable cars for us. They were cute so I thanked her.

We had lunch on Lantau Island. Although the food was yummy, it was expensive. After lunch, we rode on the cable car again to go back.

After 30 minutes, we said goodbye to Ngong Ping 360 and we had dinner in Shatin together. Then, we went home.

I think riding on Ngong Ping 360 is fun. I really want to ride on it again.



5D Toby Ng Chuek Tung

This is my family.

My mum is the lady in the blue long dress. She is a little fat. She likes cooking. My dad is the man in the black bow tie. He is strong and handsome. My sister is the girl with the round face. She is cute and kind. She loves singing very much. My grandpa is the man who is sitting. He always makes me laugh. My aunt is the lady with the long hair. She is beautiful.

I love my family.





6A Johann Wan



I want to be an accountant because I want to get a lot money. If I get a lot of money, I will help poor people and buy many things.

Accountants need to be intelligent so that they can do a lot of Maths. They need to be smart so that they can do Maths correctly. They need to be careful so that they do not make mistakes. They also need to be hard-working so that they can do more Maths. They need to be calm and patient so that they can do hard Maths without being angry or bored.

I think this job is suitable for me because I am smart and calm. I am hard-working too. I hope I can be an accountant one day.



MySummer Holiday 2014



From 14th July to 31st August, I had my amazing summer holiday. I had an exciting experience this summer holiday because I went on a trip to Hainan – Sanya.

I went to Sanya for three days with my aunt and cousin. On the first day, we took the airplane to Sanya Airport. Then, we had a tasty lunch in the hotel called "The Ritz-Carlton". Around four o'clock to five o'clock, we went to the huge sea and swam there. The water was very cold. The waves were big so I drank some salty seawater. After that, we went to another hotel called "Marriott Hotel". When we arrived at the hotel, we were very hungry so we ate our lunch immediately. After lunch, we took photos of the stunning view. We took at least one hundred photos. After a while, we changed into swimsuits and went to the beach. I collected some beautiful shells at the beach. Then, we saw some people riding motorcycles so we rode on them too. It was exciting and I liked riding on it. Next we went swimming in the swimming pool. At seven o'clock, we ate the fantastic dinner. On the last day, we went to the Sanya Airport by taxi after we had our breakfast. In the afternoon, we arrived at Hong Kong and this unforgettable trip came to an end.

I had a lot of memories in this holiday. I felt contented in this trip too. I hope I can go to Sanya again!

