



保良局莊啟程小學

PLK CHONG KEE TING PRIMARY SCHOOL

動

感

啟

程



## 保良精神

相互尊重  
團結合力  
延展愛心  
行善助人  
感恩知德

造福社群的奉獻精神

## 願景

幼有所育，少有所學，壯有所為，老有所依，  
貧寡孤困殘病者皆有所望

## 使命

成為最傑出、最具承擔的慈善公益機構，  
發揮保良精神，以善心建善業，  
致力保赤安良，護老扶弱，助貧健診，  
培德育才，揚康樂眾，實踐環保，  
承傳文化，造福社群

## 價值觀

秉承傳統	與時並進
以人為本	關愛感恩
優良管治	務實創新
廉潔奉公	安不忘危
善用資源	注重本益
專業團隊	愛心服務



# 目錄

P.4-5	戲劇教育
P.6-7	視覺藝術科
P.8-9	體藝小精英
P.10-11	音樂科
P.12-13	體育科
P.14-15	粵劇教育



## 校長的話

有個詞語稱「靜極思動」，又有一句話說「動而後能靜」。中國人的語文表達就是如此細膩而完美，當中必定用上精銳的觀察與分析，在在道出了人身、心、靈的自然流露。


從結構而言，我們的身體不能長期只處於一種狀態；在心智方面，我們是高等動物，有多元活躍的思考，腦袋如湧泉般跳動；至於靈性上，我們會追求精神內涵上的滿足，這才稱得上為「萬物之靈」。

學校是個全人發展的地方，尤以小學更是整個教育學習階段的基礎。因此莊小在體藝發展方面亦有全盤整合的推展方案。在教學課時內，除了音、體、視藝的基本課程；在低小引入口風琴及粵劇學習，在高小又引

入戲劇教育課，讓學生在正規的校園學習中，滲入多元性的動態學習活動，就是希望莊小孩子成為精靈活潑、動靜皆宜的小朋友，豐富他們身、心、靈的發展。

莊小特意出版「動感啟程」小冊子，希望讓家長們明白教育學習的全面性是十分重要的，也期望學生們參考作為借鏡榜樣，好好細味「啟程」中的「動感」呢！

崔桂琼校長  
二〇一五年六月



# 戲劇教育

## 回顧與前瞻

本校致力發展戲劇教育，深信戲劇可豐富學習視野與生活體驗，更培養學生運用綜合能力及提升個人素質。除課後焦點訓練小演員的「啟蒙劇團」外，於四、五年級更加入戲劇課，讓更多學生有機會參與戲劇活動，從中提升自信與發展潛能，給予互為欣賞、表現與創新的機會。學生於戲劇課以語言及非語言形式去表達自己，學會合作學習，學懂妥協及共同解決問題。近年老師們更開發校本戲劇課件，運用中、英文課的學習內容作即興創作及進行有趣味的戲劇活動，不但開拓了校本戲劇課程，更提升了教師的教學專業能力。





## 啟蒙劇團

2014-15 劇團憑原創英文劇目《Rendezvous》在香港學校戲劇節大豐收，囊括了最高榮譽評判推介獎、傑出導演、傑出劇本、傑出合作、傑出舞台效果及多個傑出演員獎；傑出演員為 6B 陳裕敏、曾雨欣、黃子俊及 5B 容志恆、廖若彤。本校更獲邀參與 5 月 13 日假西灣河文娛中心的香港學校戲劇節公開演出，與廣大市民分享我們的作品。同學們亦憑此劇參與英國 Trinity College Exam in Performance Art (Grade 4)，獲英國遠赴而來的專業評審員評為 Distinction。老師及同學們付出的努力、時間與心機換來的成果得肯定。



崔校長也來支持同學的公開演出



# 視覺藝術科

## 視藝科課程內容

### ※ 藝術無疆界 ※

透過三年計畫，讓學生充分感受藝術是人類的共同語言。

12-13年：本土情懷

13-14年：國藝精粹

14-15年：跨越國界

本年度視覺藝術科的主題為「跨越國界」，鼓勵學生認識西方藝術，通過學習、製作，對西方藝術有進一步的了解。

## 世界心臟日繪畫比賽 2014



4D 何詩穎  
獲個人賽優異獎



5B 招曉妍  
獲個人賽精英獎



5B 曾錯詩  
獲個人賽精英獎



6B 陳詠護  
獲個人賽精英獎



64B 胡卓盈  
獲個人賽優異獎

## 2014 保良局國際家庭農業年美術設計創作比賽



6B 陳詠護 6B 吳雨芯  
獲香港賽三等獎及  
世界賽三等獎



6A 楊辰  
獲香港賽三等獎



4D 林日山 6A 林日照  
獲香港賽二等獎



4D 林日山 6A 林日照  
獲世界賽一等獎



4B 王暉喬 4D 何詩穎  
5B 林巧兒獲香港賽三  
等獎及世界賽三等獎

## 回顧與前瞻

多年來本校參與了不少大型藝術活動、展覽及比賽，今年更為了配合主題「跨越國界」跳出香港，踏訪新加坡學校作深度藝術交流，讓學生擴闊視野，獲益良多，更體驗不同文化的藝術色彩。來年展望：讓學生跳得更遠更廣，探訪不同西方國家，作深入的藝術交流。



盈藝舍參觀藝術館 - 俄羅斯皇村瑰寶



盈藝舍



世界心臟日繪畫比賽 2014 獲得團體銅獎



世界心臟日繪畫比賽 2014 大合照



新加坡藝術交流 - 藝彩香江薈萃獅城 - 配合視藝主題「跨越國界」帶領一行 29 人 5 日 4 夜的精彩藝術之旅

# 體藝小精英



手鈴 / 手鐘隊



口風琴隊



木笛合奏



木笛獨奏



管弦樂團



乒乓球隊



管樂團



足球隊



籃球隊





合唱團



兒童粵劇



啟蒙劇團



泳隊



舞蹈隊



羽毛球隊



田徑隊



花式跳繩



盈藝舍

# 音樂科

## 回顧與前瞻

本科的核心發展是：聆聽、演奏與創作，透過課堂及多項音樂訓練的培養下，能讓學生提升各個範疇的能力。過往三年本科以樂於演奏為骨幹，讓學生在課堂增加演奏的機會。另外，在三年級加入了粵劇課，不但增加學生對中國傳統文化的認識，更擴闊學生的視野。這些年來，創作的機會多了，演奏的時間密了，聆聽的能力高了，使學生的音樂能力也提升了。

本科在 15-16 以「眼明手快齊閱譜」為題，增強學生閱讀樂譜的能力，使學生在演奏音樂時閱讀樂譜的速度，使學生在演奏時更得心應手。



老師細心地講解吹奏的方法



校隊的同学每次練習都很專心



口風琴隊在保良局音樂素質圖表演



同學認真地上口風琴課



口風琴校隊在比賽前得到校長鼓勵，信心大增

## 四至六年級歌唱比賽花絮



## 弦樂小組在比賽前的預備



學生一個一個排隊等待調音



導師為學生調音

## 音樂創藝展



大合照

同學留心聽老師的指導

音效組的同學全神貫注地預備奏樂



評判的題問時間，同學留心聆聽，用心作答



道具組同學的作品

## 聖誕音樂會



小司儀配合聖誕的打扮，很有趣



參加音樂會的人數眾多，熱鬧得很

## 樂器演奏



小提琴演奏



手鈴隊



木笛隊



合唱團



弦樂隊



長笛演奏



單簧管

# 體育科

## 回顧與前瞻

本校運動項目種類繁多，如花式跳繩、欖球、跆拳道、游泳、足球、籃球、羽毛球、乒乓球、田徑、現代爵士舞。學生從活動中除了學到運動技能，更可從中提升自信心及與人溝通的技巧，發揮體育精神。本科組對未來三年的展望：希望同學可以多參與運動，而參與時可以更有承擔，全力以赴。

### 田徑比賽



## 跳繩強心校際花式跳繩比賽 2014



## 全港校際舞蹈節



## 沙田區水運會



學生於本年度參與多項區際及全港性運動賽事，包括沙田區區際羽毛球、籃球、足球、游泳、乒乓球及田徑，全港校際舞蹈節，保良局聯合運動會，保良局聯合水運會，保良局沙田區屬下小學聯合運動會，親親莊小運動會及各友校邀請賽。各運動員於訓練期間努力不懈，不怕艱辛，滿有堅毅精神。比賽時更會全力以赴，發揮體育精神，得到理想成績。

## 親親莊小運動會



# 粵劇教育

## 回顧與前瞻

粵劇教育在本校已經推行了三年，同學們能在音樂課堂學習粵劇，更有機會穿上戲服一踏台板，親自體驗此傳統藝術的精粹，實在難得；種種活動和經驗，提昇了他們對粵劇的興趣，更發掘部份同學的潛能，並加以培訓。期望此種子繼續散播開去，讓中國傳統文化藝術得以傳承。



兒童粵曲歌唱比賽，同學表現投入，並贏得不少獎項



同學參與區內匯演，與居民同慶新春

## 粵劇課



男同學練習舞水袖，也頭頭是道



粵劇課中，同學們隨著音樂編編起舞

# 聯校粵劇匯演



各位同學，努力加油呀！



化妝前



化妝後



準備出場了，心情緊張又興奮



粵劇班同學們均積極練習，為表演作好準備



很多同學都是第一次踏台板，但有板有眼，表演精彩



各位導師、家長和老師的專業團隊，是同學背後最大的支援



同學表現出色，獲得朱校監和嘉賓們不少讚賞



同學們威風凜凜，功架十足



表演完滿結束，校長嘉賓齊來合照



## 編輯委員會

顧問：崔桂琼校長

統籌：黎寶珊主任

科組主席：（視藝）郭鳳翔副主任、黃淑君老師

（音樂）羅佩茵副主任、戴羨雯老師

（體育）黃漢雅副主任、元永亮老師

（戲劇）余慧群副主任

版權所有 © 保良局莊啟程小學

二零一五年九月版

沙田馬鞍山耀安邨

Yiu On Estate, Ma On Shan, Sha Tin, N.T.

電話：2641 0221 電郵：mail@plkcktps.edu.hk

傳真：2641 4724 網址：www.plkcktps.edu.hk