

保良局莊啟程小學
2023 - 2024 學年
學生上課時間表

四年級 D 班

班主任：曾紫(鈞) 老師

| 節次 | 時間 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | |
|----|---------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|--------------------------------|------------------------|
| | 8:00-8:20 | 中央宣佈 班主任課 | 早會/ 班主任課 | 啟程早晨 班主任課 | 啟程早晨 班主任課 | 早會/ 班主任課 | |
| | 8:20-8:25 | 靜心時間 | | 靜心時間 | 靜心時間 | | |
| 1 | 8:25-9:00 | 英文 | 英文 | 常識 | 數學 | 中文作文 | |
| 2 | 9:00-9:35 | 數學 | 英文 | 音樂 | 英文 | 中文作文 | |
| 3 | 9:35-10:10 | 中文 | 中文 | 數學 | 英文 | 普通話 | |
| | 10:10-10:25 (10:20預備鐘) | 小息(一) | | | | | |
| 4 | 10:25-11:00 | 普通話 | 普通電腦 | 中文 | 體育 | 常識 | |
| 5 | 11:00-11:35 | 音樂 | 普通電腦 | 中文 | 常識 | 常識 | |
| | 11:35-11:50 (11:45預備鐘) | 小息(二) | | | | | |
| 6 | 11:50-12:25 | 視藝 | 體育 | 英LP | 中文 | 數學 | |
| 7 | 12:25-1:00 | 視藝 | 數學 | 英LP | 中文 | 英文 | |
| | 1:00-1:30 | 午膳 | | | | | |
| | 1:30-1:45 | 午讀 | | | | | 午息 |
| | 1:45-2:10 (2:05預備鐘) | 午息 | | | | | 1:30-1:55 (1:50預備鐘) |
| 8 | 2:10-2:55 | 綜合/中導 | (週會/ 德育及公民教育) | 綜合/英導 | 綜合/數導 | (多元課) 1:55-2:55 | |
| 9 | 2:55-3:25 (3:25預備鐘) | 功課輔導 | 功課輔導 | 功課輔導 | 功課輔導 | 班主任課 2:55-3:00 (預備鐘2:55) | |