

保良局莊啟程小學  
2023 - 2024 學年  
學生上課時間表

一年級 D 班

班主任： (鍾)靜儀 老師

| 節次 | 時間                        | 星期一          | 星期二              | 星期三          | 星期四          | 星期五                            |                        |
|----|---------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|--------------------------------|------------------------|
|    | 8:00-8:20                 | 中央宣佈<br>班主任課 | 早會/<br>班主任課      | 啟程早晨<br>班主任課 | 啟程早晨<br>班主任課 | 早會/<br>班主任課                    |                        |
|    | 8:20-8:25                 | 靜心時間         |                  | 靜心時間         | 靜心時間         |                                |                        |
| 1  | 8:25-9:00                 | 中文           | 數學               | 數學           | 英文           | 英文                             |                        |
| 2  | 9:00-9:35                 | 英文           | 常識               | 音樂           | 圖書           | 數學                             |                        |
| 3  | 9:35-10:10                | 英文           | 常識               | 體育           | 普通話          | 常識                             |                        |
|    | 10:10-10:25<br>(10:20預備鐘) | 小息(一)        |                  |              |              |                                |                        |
| 4  | 10:25-11:00               | 常識           | 英LP              | 英文           | 數學           | 中文作文                           |                        |
| 5  | 11:00-11:35               | 數學           | 英LP              | 英文           | 中文           | 中文作文                           |                        |
|    | 11:35-11:50<br>(11:45預備鐘) | 小息(二)        |                  |              |              |                                |                        |
| 6  | 11:50-12:25               | 普通電腦         | 中文               | 中文           | 視藝           | 普通話                            |                        |
| 7  | 12:25-:1:00               | 音樂           | 中文               | 中文           | 視藝           | 體育                             |                        |
|    | 1:00-1:30                 | 午膳           |                  |              |              |                                |                        |
|    | 1:30-1:45                 | 午讀           |                  |              |              |                                | 午息                     |
|    | 1:45-2:10<br>(2:05預備鐘)    | 午息           |                  |              |              |                                | 1:30-1:55<br>(1:50預備鐘) |
| 8  | 2:10-2:55                 | 綜合/英導        | (週會/<br>德育及公民教育) | 綜合/數導        | 綜合/中導        | (多元課)<br>1:55-2:55             |                        |
| 9  | 2:55-3:25<br>(3:25預備鐘)    | 功課輔導         | 功課輔導             | 功課輔導         | 功課輔導         | 班主任課<br>2:55-3:00<br>(預備鐘2:55) |                        |